

Repas santé, repas pensé!

Enfants

ÂGÉS DE 5 À 9 ANS



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Parle-moi d'une situation où tu as trouvé difficile de partager.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE

Enfants

Quelle est la meilleure façon d'aider quelqu'un qui se sent triste?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Nomme trois façons d'aider quelqu'un cette semaine.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Que signifie pour toi « être généreux »?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE

Enfants

Est-il plus facile de comprendre ce qui rend les gens heureux ou ce qui les rend tristes?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Crois-tu que tu devrais aider des personnes même si tu ne les connais pas?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Parle-moi de quelque chose que tu as fait aujourd'hui pour aider une autre personne.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Parle-moi d'une situation où tu ne voulais pas aider quelqu'un, mais où tu t'es senti bien de l'avoir fait.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Parle-moi d'une situation où tu ne voulais pas aider quelqu'un et où tu as regretté de ne pas l'avoir fait. Qu'as-tu éprouvé?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Nomme une personne que tu souhaiterais aider davantage. Que pourrais-tu faire cette semaine pour l'aider?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

L'ALTRUISME

Enfants

Qui est la personne la plus serviable que tu connais? Que fait-elle en ce sens?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE
Enfants

Est-il plus facile de comprendre ce qu'éprouvent les enfants ou ce qu'éprouvent les adultes? Pourquoi?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE
Enfants

Selon toi, qui comprend le mieux tes sentiments?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE
Enfants

Comment démontres-tu aux autres que tu comprends ce qu'ils éprouvent?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'EMPATHIE
Enfants

Connais-tu quelqu'un qui comprend réellement ce que ressentent les autres?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Parle-moi d'un moment où tu t'es soucié du sort de quelqu'un cette semaine.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Du sort de qui te soucies-tu le plus?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Comment peux-tu te soucier du sort de personnes qui ne sont pas des personnes proches?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Comment les membres de notre famille peuvent-ils prendre soin les uns des autres?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Comment démontrer aux personnes du monde entier que nous nous soucions de leur sort?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada

Repas santé, repas pensé!

LA COMPASSION

Enfants

Que peut faire notre famille pour le bien de notre communauté?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

EN SOUTIEN À
unicef
canada



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

As-tu déjà fait
semblant d'aimer
quelque chose juste
pour être accepté?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

Qu'éprouves-tu
lorsqu'on t'ignore et
que tous les autres
sont inclus?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

Connais-tu quelqu'un
qui est toujours
laissé-pour-compte à la
récréation? Que peux-tu
faire pour l'aider?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

Si une
personne que tu
connais est désagréable,
dois-tu malgré tout faire
preuve de gentillesse
envers elle?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

Qui a le plus
besoin d'être accepté,
selon toi? Que peux-tu
faire en ce sens cette
semaine?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

L'ACCEPTATION
Enfants

Est-ce
correct d'accepter
une personne, même
si elle est différente
de toi?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Parle-moi d'une situation où tu as trouvé facile de partager.



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Comment notre famille peut-elle faire preuve de générosité pendant la période des Fêtes?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.



Repas santé, repas pensé!

LA GÉNÉROSITÉ

Enfants

Comment pouvons-nous être généreux envers les personnes qui se trouvent partout dans le monde?



KARYN GORDON
DREAM IT. DO IT.

