

L'équité pour les enfants : le point de vue des jeunes

UNICEF Canada a rassemblé des jeunes de la Commission des étudiants du Canada afin de discuter des conclusions du rapport d'UNICEF Canada, intitulé *L'équité pour les enfants : le défi du Canada*. Voici une transcription de leur présentation lors du lancement du rapport, le 18 avril 2016.

Il est difficile de grandir

Il y a actuellement des inégalités de revenu dans notre société. Ne pas se sentir en sécurité financièrement peut avoir des effets négatifs sur tous les aspects de votre vie, comme la santé, l'éducation et le bien-être général.

La plupart des gens comblent leurs besoins fondamentaux, mais il est difficile de se permettre certaines choses, comme la technologie. C'est là que l'écart entre en jeu, et cela touche les jeunes.

Un faible revenu familial exerce une grande pression sur tout le monde, y compris les jeunes, dans de nombreux aspects de la vie : cela rend l'école et les relations difficiles et ne fait que compliquer la vie en général.

Les jeunes veulent avoir le temps et la capacité d'explorer leurs champs d'intérêt, mais ils deviennent stressés lorsque leurs parents occupent parfois deux emplois et ne peuvent toujours pas se permettre d'avoir accès à certaines choses, comme la technologie maintenant nécessaire pour l'école.

Cela accroît les responsabilités des jeunes : ils doivent souvent s'occuper de leurs frères et sœurs, ou peuvent sentir qu'une certaine pression est exercée sur eux pour qu'ils obtiennent un emploi et contribuent au revenu familial.

Beaucoup d'adultes s'emploient à orienter leurs enfants dans la direction qui, selon eux, est la bonne. Ils ne se concentrent pas sur notre présent, mais nous poussent plutôt à nous soucier de l'avenir. Cela exerce beaucoup trop de pression sur nous. Notre génération est vraiment axée sur l'avenir et la réussite. Mais nous devons aussi ne pas oublier de nous concentrer sur le présent.

Plutôt que de nous orienter vers des voies établies pour le reste de notre vie, nous avons besoin d'une structure plus favorable et souple. Nous devons être autorisés à trouver un équilibre entre ce que nous voulons faire et ce que nous devrions faire selon certains. L'accent devrait, par exemple, moins être mis sur les diplômes et plus sur l'apprentissage réel.

La voie que vous suivez dans l'éducation est importante, mais il est tout aussi important d'avoir le contrôle sur son propre présent et sur son avenir. Les adultes doivent

permettre aux jeunes de faire leurs propres choix et de choisir leur propre voie. Ils doivent les aider à se concentrer sur leur parcours et non sur la destination.

La santé, c'est se sentir bien en général, cela ne concerne pas uniquement l'aspect physique. L'intimidation, par exemple, est un problème qui mine la santé.

Les gens ne parlent pas autant qu'ils le devraient de l'aspect spirituel et mental de la santé. La santé mentale est importante.

Les jeunes subissent beaucoup de pression, mais ils ont aussi l'impression de ne pas pouvoir faire beaucoup de choses. Nous nous sentons alors impuissants et nous avons besoin de quelqu'un vers qui nous tourner. Mais il est difficile de trouver du soutien et de demander de l'aide.

Certaines communautés n'ont pas les ressources dont nous avons besoin. Parfois, nous ne savons rien des programmes que nous pouvons utiliser.

Les jeunes ne devraient pas avoir à chercher des programmes; les programmes devraient leur être offerts.

Les jeunes doivent être plus sensibilisés aux programmes de santé mentale qui existent. Disposer d'un système de soutien peut nous permettre de nettement mieux réussir.

En tant que société, nous devons enseigner à nos jeunes que tout le monde vient de différents milieux, mais que nous voyons uniquement le masque que les gens affichent en public. Nous ne savons pas ce qu'il se passe derrière des portes closes ni les effets que cela a sur eux.

Il n'est pas juste de juger les gens en fonction de leur statut socioéconomique.

Il est important de comprendre et de ne pas oublier que l'éducation, la santé, les inégalités de revenu et la satisfaction à l'égard de la vie ne sont pas des indicateurs distincts. Ils sont tous reliés, et améliorer l'un d'eux permettra d'améliorer tous les autres.

Pour notre réussite, il est essentiel d'établir un juste équilibre entre nous concentrer sur notre présent et sur notre avenir.

Nous remercions le personnel de la Commission des étudiants du Canada et les jeunes qui ont participé à cette discussion :

Mariah, 17 ans

Kwaku, 17 ans

Isaac, 16 ans
Liam, 16 ans
Lily, 13 ans
Sparrow, 13 ans
Austin, 13 ans